

LAS MUJERES EN EL TRABAJO

Seguridad, salud y medio ambiente (SHE por su sigla inglesa)¹

El principio legal y ético que debemos promover es que el lugar de trabajo debe ser seguro para todos los trabajadores, incluyendo para las mujeres embarazadas. Los principales riesgos para la salud y la seguridad para todos los trabajadores en los sectores de la construcción y la madera son:

Riesgos físicos: caídas de altura, derrumbamientos, ser golpeados por objetos que caen, riesgos con máquinas y vehículos, electrocución, trastornos musculoesqueléticos por manejar manualmente cargas pesadas, posturas incómodas, movimientos repetitivos, síndrome de vibración, vibración de cuerpo entero, ruido, calor o frío extremos.

Riesgos químicos: causados por trabajar en oficios generadores de polvo y utilizando una variedad de materiales y productos que contienen sustancias tóxicas nocivas. Por ejemplo: sílice del cemento, yeso, piedra, cerámica y mármol, fibras de amianto y exposición al polvo de materiales con amianto, v.g. cemento de amianto o tableros de fibra o materiales de aislamiento, polvo de madera, fibras sintéticas como lana de roca, exposición al plomo, cadmio y otros metales en operaciones de soldadura, exposición a solventes, pesticidas, formaldehído y otras sustancias químicas utilizadas en barnices, pinturas, rellenos, preparación y apresto de la madera, desechos peligrosos.

Riesgos biológicos: ausencia de medidas de bienestar, de ropa y equipos de protección, falta de instalaciones sanitarias y de aseo, falta de cantinas y de instalaciones de descanso y de refugio, ausencia de lugar donde poner la ropa de trabajo y la de calle, falta de programas de prevención del VIH/SIDA o de prevención de la malaria y el dengue. Picaduras de insectos, mordeduras de serpientes, tétanos. Ausencia de atención prenatal y de ayuda en el alumbramiento. Falta de agua potable conducente a enfermedades parasitarias, diarrea, disentería, cólera.

Riesgos psicosociales: pobreza y hambre, empleo informal, prácticas explotadoras de trabajo, salarios bajos, horas largas y pausas de descanso insuficientes, formación y equipos insuficientes, intimidación, temor de accidentes, ausencia de representación sindical y de oportunidad de ejercer derechos fundamentales, incapacidad de rechazar trabajo peligroso sin temor a represalias, estrés-

Mujeres y riesgos

Estos aspectos de seguridad y salud afectan a hombres y mujeres, pero las trabajadoras en oficios relacionados con la construcción y la madera tienen preocupaciones adicionales en materia de seguridad y salud, y algunos riesgos para la seguridad y la salud tienen mayor impacto en las trabajadoras.

- Problemas de salud específicos que afectan especialmente a las mujeres sea por el tipo de trabajo que efectúan, sea por diferencias fisiológicas son:

¹ She = ella

- Los trastornos musculoesqueléticos derivados de trabajo repetitivo, trabajo pesado o posturas difíciles.
- Problemas respiratorios por trabajos polvorientos tales como picar piedra.
- Problemas dermatológicos, el número de mujeres que padece dermatitis es el doble del de los hombres.
- Problemas de salud reproductiva, infertilidad, abortos espontáneos, daño al feto, malformaciones.
- Exposiciones a sustancias químicas (v.g. solventes) que afectan a órganos específicos.
- Cánceres específicos, v.g. de mama, cervical, de los ovarios.
- Discriminación, intimidación y acoso sexual y violencia sexual son también problemas graves encontrados por las mujeres en el trabajo.

Protección física insuficiente, un entorno de trabajo posiblemente hostil y su condición de pequeña fracción de la fuerza de trabajo de la construcción y la madera son factores que se añaden a la preocupación de las mujeres.

Según el Comité Consultivo sobre la Salud y Seguridad de Estados Unidos en un estudio reciente sobre las mujeres en la construcción “La prevalencia de un lugar de trabajo hostil, el acceso restringido a aseos sanitarios, ropa y equipos de protección de tallas equivocadas, y formación en el lugar de trabajo muy mediocre han sido cuestiones que han tenido un impacto negativo en la capacidad de las mujeres de llevar a cabo su trabajo de manera segura.”

Muchos de estos problemas pueden cambiarse mediante ingeniería, intervención comportamental o administrativa. Los empleadores tienen el deber de proveer protección igual en materia de seguridad y salud a todos los trabajadores independientemente del género

En los países en desarrollo deben abordarse las necesidades básicas. El acceso al agua potable, al combustible y al cobijo, la atención de salud, la atención médica, ayuda en el embarazo y el parto. Muchas mujeres de las zonas rurales emigran a las grandes ciudades en búsqueda de trabajo de jornalero no calificado en obras, para picar piedras, mezclar



cemento y yeso, cavar zanjas, sacar arcilla o transportar ladrillos y material a los enyesadores, albañiles u otros artesanos. Estas familias de migrantes rurales-urbanos, hombres, mujeres y niños, viven al borde de las carreteras, en todo espacio que ofrezca cobijo, v.g. debajo de los puentes o empalmes, o en la propia obra. Son asentamientos no autorizados privados de los servicios más mínimos, donde las familias viven en condiciones de gran vulnerabilidad.

Hornos de ladrillos, canteras y construcciones de carreteras rurales son otros sectores en los que trabajan muchas mujeres, a menudo acompañadas de sus hijos, que juegan o trabajan al lado de su familia en estas obras. Les afectan graves problemas de salud de diarrea, malaria, desnutrición, tos y fiebre, así como las consecuencias de la exposición a entornos cargados de polvo y de humo. La amenaza de accidentes siempre está presente. Es el cometido de la mujer encontrar y llevar agua para cocinar, beber, lavarse y lavar los pocos utensilios y ropa de la familia. Puede ser una experiencia humillante tratar de encontrar e ir a buscar agua y carburante.

Los sindicatos y toda la sociedad tienen que abordar estas necesidades básicas y, especialmente, apoyar a las mujeres con orientación sobre su salud y sus problemas, ayudarlas con atención prenatal y el parto y orientarlas sobre derechos, posibilidades de prestaciones y la importancia de inscribir en el registro civil al recién nacido. En términos prácticos,



los sindicatos pueden ofrecer sesiones de formación para que los organizadores trabajen con las mujeres en estas importantes áreas, pueden organizar campamentos de salud y trabajo de acercamiento. Los sindicatos pueden ayudar con la provisión de agua, de lugares seguros para encontrar cobijo, el suministro de lonas y ropa de cama para construir refugios y ayudar a las mujeres a organizar el cuidado de hijos a bajo costo entre ellas.

Evidentemente, los sindicatos orientan, informan y forman en cuanto a derechos de empleo y .al área sumamente importante de salud, seguridad y bienestar en el trabajo. Esto se hace en los locales sindicales, en puntos de recogida de jornaleros y mediante visitas a la obra.

Reconocer la relación entre riesgos para la salud en el trabajo y el desarrollo de la enfermedad en los y trabajadores puede ser una labor



los

los

las

exigente. Muchos trastornos y enfermedades ocupacionales pueden requerir meses o años de exposición antes de que los síntomas sean un grave problema. Por ejemplo, sordera, dolor a largo plazo por levantamiento de cargas pesadas, enfermedades respiratorias o cánceres ocupacionales. Para ese momento, la persona tal vez no pueda trabajar y la condición tal vez no se reconozca nunca como ocupacional. La mayoría de los problemas de salud son de origen multifactorial, y las mujeres sufren de exposiciones múltiples a riesgos para la salud. Factores de riesgo no ocupacionales también pueden tener un importante papel en la agravación de algunas condiciones ocupacionales. Por ejemplo levantar y llevar pesos en casa significa que no se descansa de las cargas del lugar de trabajo. Utilizar detergentes y sustancias químicas en la casa puede empeorar alergias cutáneas. Cocinar y vivir en un ambiente con humo, polvo o humedad puede agravar los trastornos respiratorios

Reconocer y comprender los riesgos para la salud ocupacionales para las mujeres se ha vuelto más difícil a causa de la idea de que los empleos de las mujeres son “ligeros” y “seguros. Los riesgos en los empleos de las mujeres no son evidentes cuando analizamos los accidentes y lesiones compensados. Los hombres tienen alrededor de diez veces más accidentes profesionales compensados por trabajador que las mujeres. Todo el mundo comprende que romperse una pierna en el trabajo es un problema ocupacional, pero una alergia, una inflamación o un cáncer que se desarrolla más lentamente no es fácil de relacionar con las condiciones de trabajo.

La fuerza de trabajo sigue estando muy dividida por sexo, de manera que las mujeres y los hombres efectúan un trabajo muy diferente y están expuestos a riesgos diferentes. Los empleos de las mujeres a menudo tienen una gran medida de monotonía, repetición, esfuerzo estático y multifunciones, lo que puede llevar a problemas de salud. El diseño de los lugares de trabajo, el equipo, las exigencias del cometido y la organización del trabajo se calculan para el cuerpo masculino promedio y muchas causas problemas a las mujeres.

Muchas prestaciones como la seguridad social, la licencia por enfermedad, la licencia por maternidad, el cuidado de los hijos, la atención médica y el acceso a la educación no están a la disposición de las mujeres en los sectores de la construcción y la madera, especialmente en países en desarrollo.

Las mujeres y los hombres no se distribuyen al azar en la fuerza de trabajo, sino que se segregan en sectores profesionales específicos y en empleos dentro de estos sectores. Es bien conocido que también hay una segregación vertical en el mercado laboral. Es mucho más corriente que los hombres ocupen puestos de más prestigio y autoridad. Las mujeres pueden trabajar durante años en nuestros sectores y no tener acceso a la formación profesional o a la certificación de capacidades y pueden



no ser reconocidas ni empleadas nunca como trabajadoras calificadas o semicalificadas. Las mujeres efectúan permanentemente el trabajo barato, no calificado y pesado de llevar material a los obreros calificados-

Los problemas de salud ocupacional de las mujeres han sido en gran medida invisibles. Sin embargo, numerosos informes de La Organización Mundial de la Salud y de la Organización Internacional del Trabajo señalan algunos de los problemas y hacen recomendaciones para su prevención. Algunos de estos informes se destacan en este sitio web. (Véanse enlaces y recursos). Varios estudios del Banco Mundial también concluyen que las mujeres corren peligro de lesiones ocupacionales y de mala salud. Por ejemplo, un estudio de 1996 sobre las mujeres en la India concluyó que las mujeres indias encuentran riesgos para la salud en prácticamente todas sus ocupaciones. Otro informe del Banco Mundial de 1995 describía que el resultado del bajo nivel de aplicación de la legislación laboral en Indonesia eran condiciones menos que deseables para las trabajadoras – violaciones de los contratos laborales, exposición a sustancias peligrosas, altos niveles de ruido, cometidos repetitivos y físicamente agotadores y vulnerabilidad al acoso sexual. En el sector informal se registraron largas horas de trabajo y condiciones de trabajo insalubres.

Servicios sanitarios malos, suministro de agua y eliminación de desechos inadecuados, grave contaminación del aire interior y hacinamiento crean serios problemas de salud para los pobres. La contaminación del aire interior contribuye a enfermedades respiratorias agudas, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer y resultados adversos del embarazo, mientras que el hacinamiento aumenta las infecciones respiratorias y la frecuencia de la violencia personal.

Trastornos musculoesqueletales

La manipulación de cargas pesadas es la condición musculoesqueletal más reconocida. Aunque en muchos países las mujeres llevan cargas pesadas, sus condiciones de trabajo también incluyen otros agentes de estrés menos visibles, v.g. trabajo altamente repetitivo y estación de pie prolongada. En muchos empleos de mujeres el ciclo de trabajo es de menos de diez segundos y el mismo



movimiento se repite miles de veces al día. Individualmente pueden ser triviales para el cuerpo humano, pero el enorme grado de repetición puede causar lesiones graves.

Las lesiones por tensiones repetitivas son sumamente corrientes en los sectores de la transformación de la madera y de los muebles en los que se exige trabajo a ritmo rápido y repetitivo, sin suficientes descansos para prevenir el cansancio. A menudo hay trabajo a destajo, o salario por productividad, que acelera las exigencias de productividad.



Síntomas clásicos son dolor y hormigueo en la nuca, hombros, brazos, puños y manos.

Las mujeres que trabajan en la construcción en Asia del Sur padecen de dolores a largo plazo por manejar manualmente cargas pesadas sin descansos suficientes. Se trata en particular de problemas de espalda, nuca y hombros. Levantar y llevar cargas pesadas también puede causar embarazos difíciles.

El trabajo de picar piedra es uno de los peores y peor remunerados del sector de las canteras y de la construcción.



En general, las mujeres son más pequeñas que los hombres y sus proporciones son diferentes. No siempre hay a disposición herramientas y equipos de las dimensiones adecuadas para las mujeres, y las mujeres pueden desarrollar maneras diferentes de realizar cometidos específicos que los hombres.

Pueden encontrar formas de cambiar la manera de levantar pesos en cometidos de empujar y arrastrar, pero donde hay poco control sobre las exigencias de los cometidos o el diseño del puesto de trabajo y el equipo, puede haber problemas.

Substancias químicas tóxicas y carcinógenas

La exposición a pesticidas en el trabajo de silvicultura y de la madera constituye un riesgo de salud ocupacional grave para las mujeres, debido a la exposición de grandes dosis de pesticidas en las aguas subterráneas y de superficie así como en los productos de madera tratada que manejan.

La exposición directa y concentrada a sustancias químicas peligrosas, incluyendo carcinógenos conocidos para el ser humano identificados por la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer, puede encontrarse en los sectores de transformación de madera y de los muebles. Las pinturas, colas, lacas, laminados y muchos tipos de acabado de manera contienen solventes. El asfaltado de las carreteras o el techado, o las operaciones de soldadura crean humos peligrosos.



Problemas respiratorios

El trabajo en oficios generadores de polvo, polvo de amianto, silicio cristalino, cemento y polvo de madera puede causar graves enfermedades de los pulmones, incluyendo cáncer.

Alergias y enfermedades cutáneas

El manejo de materiales abrasivos como la piedra, los ladrillos y la madera, así como enfermedades cutáneas causadas por exposición a sustancias químicas, v.g. solventes o pesticidas, pueden causar problemas dermatológicos.

Accidentes y lesiones

Las mujeres también están expuestas a riesgos de accidentes, caídas, a ser heridas o aplastadas por objetos que caen o volantes, a lesiones dorsales, quemaduras, electrocuciones y a riesgos por la maquinaria, que son los principales problemas. La propensión a sufrir accidentes o lesiones ocupacionales no solamente está afectada por los riesgos inherentes al propio trabajo, sino también por la capacidad de la persona de controlar o evitar estos riesgos. Capacidad reducida por factores como la falta de sueño, la falta de alimentación debida, cansancio, estrés o agotamiento. Largas horas de trabajo y duro trabajo manual cobran todos ellos su número de víctimas.





Estrés y enfermedades cardíacas

Estudios vinculan varios factores de lugar de trabajo (grado de control del empleo, nivel de demanda) con efectos para el sistema cardiovascular y concluyeron que los empleados asignados a las mujeres se caracterizan por un bajo nivel de latitud de decisión y por tener más probabilidades de ser estresantes. Aunque la enfermedad coronaria es la causa de muerte más común entre las mujeres y que más mujeres que hombres padecen de hipertensión, la enfermedad cardíaca sigue considerándose un problema de hombres.

SALUD REPRODUCTIVA

El sistema reproductor femenino no es necesariamente más vulnerable a los agentes tóxicos, pero los efectos de estos agentes pueden ser diferentes de los observados en los hombres por diversas razones:

Las mujeres poseen sus células germinales desde el nacimiento y éstas pueden ser más susceptibles a algunas sustancias tóxicas que las células del resto del cuerpo.

La salud reproductiva femenina entraña un equilibrio hormonal complejo que puede trastornarse fácilmente por exposición a sustancias tóxicas con posible daño para la propia mujer y para su descendencia.

Usualmente el feto es más vulnerable a estos agentes medioambientales y ocupacionales que pueden penetrar a través de la barrera de la placenta, tales como solventes y pesticidas.

Las mujeres tienen el cometido de buscar el agua, además de su trabajo.

Tradicionalmente pueden llevar cargas de 20 a 25 kilos a través de 2 a 5 kilómetros una o dos veces al día en terreno duro y bajo temperaturas muy elevadas. Muchas están embarazadas o son madres lactantes.

Largas horas de trabajo, anemia, desnutrición y partos frecuentes exacerbaban los problemas de salud ocupacional en numerosos países. Por ejemplo, las mujeres indias tradicionalmente



trabajan muy adelantado el embarazo sin disposiciones especiales en cuanto a descanso o alimentación. En Asia del Sur y en muchos países africanos el agua tiene que llevarse de lugares distantes, en terreno difícil, y este tipo de esfuerzo físico agotador está vinculado con niveles elevados de abortos.

En los países en desarrollo, donde industrias insalubres y contaminantes medioambientales se han exportado frecuentemente del mundo industrializado, estos nuevos riesgos para la salud vienen a añadirse a los riesgos reproductivos tradicionales para las mujeres. De hecho, la infertilidad y la mortalidad infantil relacionadas con las infecciones se agravan con la exposición a contaminantes químicos y físicos. El bajo peso al nacimiento y la prematuridad, problemas muy generalizados en poblaciones desnutridas pueden exacerbarse con trabajo pesado y estresante y largas horas de trabajo, que son corrientes entre las mujeres en los países recién industrializados.

Los tipos de resultados reproductivos negativos incluyen efectos en las pautas menstruales, de ovulación y hormonales, con consecuencias para la fertilidad de las parejas y de las mujeres y efectos para el resultado del embarazo, tales como riesgo aumentado de aborto, parto prematuro, bajo peso del recién nacido y defectos congénitos y enfermedad de la descendencia.

Consecuencias de la exposición en el lugar de trabajo en la función reproductiva y la fertilidad de las mujeres

El ciclo menstrual puede interrumpirse por trabajo físico agotador, a varios estudios han mostrado las consecuencias de trabajo físicamente exigente y estresante tanto en los países en desarrollo como en los industrializados

Agentes químicos presentes en ambientes de trabajo insalubres también son conocidos por afectar la función de los ovarios. Esto es el caso de mujeres involucradas en la aplicación de pesticidas.



Solventes, como el benceno, el estireno y el formaldehído también se han asociado con trastornos de la función menstrual y de los ovarios y con la reducción de la fertilidad.

Investigadores del Instituto de Salud Ocupacional de Finlandia, por



ejemplo, demostraron que las mujeres expuestas a solventes (casi siempre dentro del “límite aceptable de exposición ocupacional”) a menudo tenían que esperar mucho más para concebir que las que no estaban expuestas.

Efectos de la exposición en el lugar de trabajo en el embarazo y la descendencia de las trabajadoras

La exposición en el trabajo de la madre durante el embarazo puede causar una variedad de consecuencias negativas para la descendencia, variando de muerte fetal prematura y aborto, parto prematuro, malformaciones congénitas, bajo peso del recién nacido, y cáncer en los niños. Estos últimos años, se han acumulado pruebas que vinculan el aborto con factores medioambientales y ocupacionales. Muchos solventes se encuentran entre las sustancias tóxicas rutinariamente utilizadas en el trabajo y en la casa. Penetran rápidamente en el cuerpo por inhalación o a través de la piel y también pueden pasar a través de la placenta y alcanzar al feto, y muchos solventes causan efectos tóxicos.

Carga de trabajo pesada y factores posturales

El primer estudio importante sobre la incidencia de la carga de trabajo en el embarazo se llevó a cabo en Montreal y se basaba en datos de más de 30.000 mujeres. Las condiciones que más parecieron contribuir al aborto espontáneo y al bajo peso del recién nacido eran largas horas de trabajo (más de 40 horas/semana), el esfuerzo físico y levantar objetos pesado. Otros estudios más recientes confirmaron este último factor, que también



identificaron inflexiones frecuentes y presión abdominal crónica como riesgo potencial, en particular de abortos tardíos.

El trabajo físico de la madre se conoce desde hace tiempo como factor de riesgo no solamente de aborto espontáneo, sino también de bajo peso del recién nacido. Posturas, trabajar con maquinaria, el esfuerzo físico, el estrés mental y la falta de recesos de descanso son todos ellos factores de riesgo.

Prevención y política

Todos los países tienen legislación específica destinada a proteger a la trabajadora embarazada y al feto. De acuerdo con los Convenios de la Organización Internacional del Trabajo, las leyes en materia de protección de la maternidad disponen licencia de maternidad antes y después del

parto y regulan las condiciones según las cuales una mujer tiene derecho a prestaciones de maternidad y está protegida contra el despido.

Algunos recursos en Internet

Sepan lo que están utilizando – hojas de datos en materia de etiquetado y seguridad para sustancias

Enciclopedia OIT - Fichas Internacionales de Seguridad Química

www.ilo.org/safework_bookshelf/english

www.ilo.org/safework_bookshelf/french

Riesgos en el trabajo

TUC

www.tuc.org.uk

Saber lo que puedes hacer – organizar

Material de formación de la ICM

www.bwint.org

Ficha recapitulativa de riesgos

www.hazards.org/women/index.htm